



PROPOSER LE LAIT MATERNEL À BÉBÉ EN L'ABSENCE DE SA MAMAN



- Débuter la transition au biberon soit le jour de la reprise du travail, soit lors des jours d'adaptation ;
- Privilégier le conjoint ou la personne qui garde Bébé pour introduire le biberon en l'absence de sa maman ;
- Utiliser une tétine basique « nouveau-né », de préférence, pour que le débit d'écoulement ne soit pas trop rapide ;
- Éviter de forcer l'enfant cela le braquerait ;
- Essayer de respecter le rythme des tétées de l'enfant.



ATTENTION, DONNER UN BIBERON PEUT INFLUENCER/ALTÉRER L'ALLAITEMENT

Bébé peut préférer le débit et la facilité d'écoulement du lait du biberon. Pour diminuer les risques, donner le biberon à l'horizontal ou utiliser des alternatives à la tétine : DAL, gobelet tasse, seringue, cuillère,...

COMMENT PROPOSER LE BIBERON À L'HORIZONTAL ?



Bébé est le plus assis possible, le biberon le plus horizontal possible. La partie longue de la tétine est pleine de lait mais pas nécessairement la partie bombée.

- 1 Chatouiller la lèvre supérieure de Bébé avec la tétine, il ouvre grand la bouche et cherche la tétine comme au sein.
- 2 Toutes les 4-5 déglutitions, retirer la tétine pour le laisser respirer et éviter un écoulement trop rapide.
- 3 Idéalement Bébé devrait prendre son biberon en 15 à 20 minutes minimum : c'est le temps que met l'hormone de la satiété à se libérer.

La plupart des bébés prennent entre 60 et 120 ml de lait par biberon. Éviter de nourrir Bébé dans l'heure qui précède le retour de maman, la tétée de retrouvailles est un moment privilégié qui favorise la lactation.



GRANDIR NATURE

aider les mamans

N° GRATUIT 0800 622 833

RÉCHAUFFER LE LAIT MATERNEL

NE JAMAIS FAIRE BOUILLIR LE LAIT, NI UTILISER DE FOUR À MICRO-ONDES.

Le lait froid est souvent divisé en 2 parties : le gras est en surface. Pour l'homogénéiser, mélanger délicatement en tournant le biberon sur lui-même. Le lait n'a pas besoin d'être chaud, il peut être donné à température ambiante. Vous pouvez le tiédir avec un chauffe-biberon ou sous un filet d'eau chaude. Certains enfants le prennent froid.

