

# INSPIRONS UN AIR MEILLEUR

3 grands principes d'amélioration  
de la qualité de l'air intérieur



## Ventilation de qualité...



N'arrêtez pas votre VMC  
Ne bouchez pas les entrées d'air



## Aération de qualité...



Tous les jours, toute l'année, j'aère au minimum 3 X  
5 à 10 min/jour... aussi après le ménage, la cuisine et la lessive



## Evacuez les polluants...



Limitez +++ les sources de combustion (huiles essentielles,  
désodorisants, encens, feu de cheminée à foyer ouvert ...)  
Pas d'insecticide ou de tabac dans la maison