

## POURSUITE DE L'ALLAITEMENT CONTRAT

Vous allez confier votre enfant.....à un établissement multi-accueil

Afin de vous permettre de poursuivre l'allaitement de votre enfant, nous vous proposons le contrat suivant :

- Vous vous engagez à fournir le lait tiré dans un biberon stérile étiqueté au nom de l'enfant, avec la date et l'heure d'expression du lait.
- Ce biberon devra être transporté dans un sac isotherme avec un pack réfrigéré lors du trajet maison/crèche.
- Nous nous engageons à ne donner à votre enfant que le lait fourni, prêt à l'emploi, et à en assurer sa conservation.
- Tout biberon apporté ne satisfaisant pas à ces conditions sera refusé.

Par contre, la crèche étant soumise à une réglementation particulière en matière de restauration collective, il ne vous sera pas possible de porter de repas particulier pour votre enfant.

Je soussigné(e) Mr/ Mme/ Mlle..... Mère / père de l'enfant  
déclare accepter les conditions du protocole d'allaitement établi par..... et  
dégager de toute responsabilité l'établissement multi-accueil, en cas de problème lié à la prise du  
lait apporté.

Fait à.....le.....

Signature des parents

Signature du responsable d'Accueil

# FICHE TECHNIQUE

## PRODECURES D'HYGIENE A APPLIQUER AUX BIBERONS DE LAIT MATERNEL APPORTES PAR LES PARENTS

- 1) Les biberons froids avec tétines et capuchons doivent être transportés par les parents dans un sac isotherme avec un pack réfrigéré.
- 2) Vérifier l'inscription du nom, prénom de l'enfant et, de la date et heure de recueil sur les biberons afin qu'il n'y est pas de confusion.
- 3) Après avoir passé une lingette bactéricide sur les biberons, les mettre immédiatement au réfrigérateur de la biberonnerie, dont la température est inférieure ou égale à +4°C.  
Ne pas conserver dans la porte du réfrigérateur.
- 4) Au moment du repas, chauffer le biberon à la température normale, c'est-à-dire 35 à 37°C.

Ne jamais réchauffer au micro-ondes pour les raisons suivantes :

Risque de brûlures, diminution de la teneur en vitamine C, atteinte aux propriétés anti- infectieuses du lait maternel.

Pour les biberons de lait maternel congelé, la décongélation a commencé pendant le stockage au réfrigérateur, donc le temps pour lequel le lait atteindra la température de 35 à 37°C sera plus long que pour un biberon de lait froid.

➤ **Le réfrigérateur est décontaminé une fois par semaine**



➤ **Se laver les mains avant chaque manipulation**



Quand le biberon sera prêt à être bu : l'agiter pour mélanger les matières grasses  
Contrôler la température sur le poignet.

Rendre les biberons et annexes lavés aux parents tous les soirs.

### RECOMMANDATIONS

Les biberons de lait maternel doivent être apportés :

↳ Chaque jour pour le jour même

Ou

↳ Du jour pour le lendemain

(la mère pourra vous confier le lait tiré dans la journée)

**Ne pas réutiliser un lait qui a déjà été réchauffé, donc jeter les restes.**

# ALLAITER ET TRAVAILLER

*Les six premiers mois de la vie, aucun autre lait ou aliment n'est aussi bon que votre lait.*

## • ALLAITER ET TRAVAILLER, C'EST VOTRE DROIT

Vous pouvez disposer d'une heure non-rémunérée (ou 2 fois 30 mn), pour allaiter votre enfant ou exprimer votre lait sur le lieu de travail.

*Articles L.224-2, L.224-3 et L.224-4 du Code du Travail*

N'hésitez pas à consulter votre convention collective.

## • COMMENT EXPRIMER VOTRE LAIT ?

Essayez de garder la même fréquence que les tétées habituelles pour conserver la même sécrétion surtout si vous confiez votre enfant avant l'âge de 4 mois.

Vous pouvez apprendre à le faire manuellement, il faut simplement se laver les mains et le récolter au-dessus d'un bol propre.

Vous pouvez utiliser un tire-lait :

1. Electrique, loué dans une pharmacie (l'ordonnance médicale doit être établie au nom de la mère avec le biberon de recueil et la tubulure notés pour une période d'un mois renouvelable pendant toute la durée de l'allaitement) le mini-électrique de Médela est très bien car il fonctionne à piles et sur secteur et est facile à laver.
2. manuel type Avent ou Médela avec recueil directement dans les sachets ou non.

(respecter les modalités de désinfection recommandée par le fabricant)

Il est important de se rappeler qu'un bébé qui passe sa commande de lait au sein va un peu vite au début et ralentit sa succion lorsque le lait est éjecté, vous serez peut-être plus efficace en essayant de reproduire la tétée du bébé : rapide avant que le lait ne jaillisse soit 50 suctions/minute et plus lent quand le lait vient.

## • SUPPORTS DE CONGÉLATION

Par quantités de 60 à 120 ml (pour éviter le gâchis !)

-Dans des biberons pour confier à une collectivité (**bien inscrire au feutre résistant à l'eau, le nom, prénom de l'enfant et la date et heure de recueil**)

-Dans des sacs à fermeture intégrée, très pratiques pour un usage à la maison,( vous pouvez les commander à la Leche League ou chez MEDELA. Dans le commerce, vous trouverez des sachets avec un système de fermeture à pinces).

## • CONSERVATION DU LAIT MATERNEL

Réfrigérateur : (0C° à 4C°) → 2 jours, sur les étagères pas dans la porte

Congélateur du réfrigérateur (2 portes séparées) → 4 mois,

Lait maternel décongelé et mis au réfrigérateur → 24 heures et ne pas le recongeler

Ces temps de conservation s'appliquent au lait frais et les durées de conservation ne peuvent s'ajouter (ex : on ne peut pas congeler du lait ayant passé 2 jours au réfrigérateur.)

Les biberons de lait sont transportés avec bague, tétine et capuchon dans une glacière contenant une plaque réfrigérée !

- **RÉCHAUFFAGE DU LAIT MATERNEL**

Passez le sous un filet d'eau tiède-chaude, il ne faut pas le chauffer brutalement.

Ne pas employer le micro-ondes.

N'oubliez pas d'agiter le lait décongelé pour l'homogénéiser car il peut rester des paillettes de graisses. Le lait peut avoir un aspect (crémeux ou transparent...), une odeur et une couleur variable (blanc, bleuté...)

- **COMMENT FAIRE DONNER LE LAIT À VOTRE BÉBÉ ?**

Certains enfants ne seront pas gênés par l'introduction de la tétine des biberons, d'autres peuvent devenir paresseux au sein ou avoir une confusion sein-tétine.

Le lait peut alors être donné au moyen d'une tasse, timbale ou gobelet ...

Après 6 mois, l'enfant peut avoir une compote à la place et tètera avec maman.

- **IL EXISTE UNE DIFFÉRENCE DE VOLUME ENTRE LAIT MATERNEL ET LAIT INDUSTRIEL**

On peut compter des différences de volume du simple au double : un bébé peut avoir besoin de 120 millilitres de lait industriel, là où un bébé au lait maternel boira 60 millilitres.

- **PRÉPARATION DE LA REPRISE DU TRAVAIL**

Vous pouvez commencer à la fin du premier mois à faire des réserves de lait pour la reprise. Il est plus facile au début de tirer le lait pendant la tétée ou juste après. Allaiter à la demande l'enfant lorsque vous êtes avec lui pour conserver une bonne quantité et qualité de sécrétion, si possible avant les solides.

Ensuite, vous pourrez exprimer le lait du jour pour le lendemain sur le lieu de travail. Inutile d'« entraîner » votre bébé à prendre le biberon, de diminuer le nombre de tétées, il verra vite la différence. Vous pouvez essayer avec des congés de retarder la reprise, d'adapter l'emploi du temps.

**Pour apprendre à exprimer votre lait ainsi que pour tout autre renseignement, vous pouvez téléphoner aux associations de soutien à l'allaitement, les crèches ou joindre la PMI de votre secteur.**

Les coordonnées des associations de soutien à l'allaitement maternel sont rassemblées sur :

[www.coordination-allaitement.org](http://www.coordination-allaitement.org)

Dans le département 06, les animatrices Leche League sont joignables au :

04.93.81.14.12 (Nice)

04.93.93.39.74 (Mandelieu)

04.93.97.21.59 (Nice)

04.93.20.81.49 (Cagnes/mer)

## B- CONSEILS AUX PARENTS SOUHAILANT QUE LEUR BEBE SOIT NOURRI PAR LE LAIT MATERNEL RECUEILLI DANS UN OU DES BIBERONS

Afin que votre bébé puisse continuer à être nourri avec votre lait, il est important de suivre les conseils indispensables ci-dessous.

Une fiche pratique est à la disposition des parents.

### I METHODE

- Se laver les mains.
- Utiliser un tire-lait ayant un biberon qui s'adapte directement en se vissant. Chaque marque propose des tire-laits avec leur biberon, tétine, bague et capuchon.
- N'utiliser des sachets stériles que pour un usage à domicile car ils demandent une manipulation qu'il est déconseillé de faire en crèche. En effet, il faudrait décongeler le lait du sac, puis le vider dans un biberon stérile. Cette opération, en collectivité peut entraîner des contaminations.

### II STERILISATION INDISPENSABLE DU MATERIEL

#### *1° STERILISATION A CHAUD*

- Eau en ébullition (+ quelques gouttes de vinaigre) pendant 20 minutes.
- Eau + quelques gouttes de vinaigre dans autocuiseur ou cocotte minute pendant 5 minutes sous pression ; attendre 7 minutes avant d'ouvrir la marmite.
- Le vinaigre de vin ou d'alcool ne sert qu'à conserver la transparence des biberons.
- Vapeur sous pression électrique

#### *2° STERILISATION A FROID*

- Solution désinfectante en pastille en suivant les indications du fabricant pour la dilution et le temps de trempage.

### III HYGIENE AU MOMENT DU RECUEIL

- Le lavage des mains est obligatoire avant toutes ces manipulations.
- Une hygiène corporelle et vestimentaire quotidienne est suffisante.

#### IV CONSERVATION DU LAIT RECUEILLI

Quelque soit le type de conservation, inscrivez la date, l'heure du recueil et le nom et prénom de votre enfant.

1) *si vous congelez le lait :*

Ne remplissez pas le biberon car le lait va augmenter de volume en se congelant.

2) *si vous gardez les biberons au réfrigérateur pour 48 heures maximum*

- Ne pas conserver les biberons dans la porte, mais sur les étagères.
- Vous devez au préalable vérifier que votre réfrigérateur est bien à une température inférieure ou égale à + 4C. Cette vérification est utile non seulement pour les biberons de lait maternel, mais c'est également la température de conservation de tous les produits frais d'origine animale.

#### V TRANSPORT DU LAIT MATERNEL

Ne pas rompre la chaîne du froid.

Transporter les biberons congelés ou réfrigérés avec leur bague, tétine et capuchon dans un sac isotherme avec un bloc de glaçon permanent.

A l'arrivée à la crèche, donnez les biberons étiquetés au personnel qui se chargera de les stocker au réfrigérateur.

# Conservation du lait maternel



LAIT MATERNEL

TEMPÉRATURE AMBIANTE

RÉFRIGÉRATEUR

CONGÉLATEUR

Fraîchement exprimé,  
fermé dans une boîte  
isotherme

4 heures  
(conserver de préférence  
au réfrigérateur)

48 heures  
(dans l'endroit le plus  
frais du réfrigérateur)

4 mois

Décongelé au frigo  
mais non chauffé

Maxi 1 heure

24 heures

Ne pas recongeler

Décongelé et chauffé  
au bain-marie

Maxi 1 heure

Maxi 1 heure

Ne pas recongeler

Reste de biberon

Maxi 1 heure

A jeter

A jeter

[www.info-allaitement.org](http://www.info-allaitement.org)

Selon les recommandations de l'AFSSA - Juillet 2005  
Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments